

ネイル入門講座 スケジュール

2020年
4月 更新

ネイルケア編			ジェルネイル編						
時間	1日目	時間	2日目	時間	3日目	時間	4日目	時間	5日目
10:00	理論 * 爪の構造 * 衛生管理(消毒) * 道具の説明・面取り * カットスタイル * セッティングについて	10:00	理論 * 爪の病気 * ネイルカウンセリング * ポリッシュオフ	10:00	理論 * ジェルネイルについて * ジェル教材 説明 * 施術確認事項について	10:00	課題確認 質疑応答 デモンストレーション * ジェルオフ (2~3本) * カラーグラデーション * フレンチ+ラメライン * シール・ストーンのデザイン	10:00	課題確認 質疑応答
12:00	昼食 * トレーニングのセッティングを含む	10:50	デモンストレーション * ネイルケア・カラー	11:00	デモンストレーション * ワンカラー * ラメグラデーション * ジェルオフ	12:00	昼食 * トレーニングのセッティングを含む	10:30	総合トレーニング 1ペア目 * ウォーターケア 2本 * 赤ポリ * ワンカラー * ラメグラデーション * カラーグラデーション * フレンチ * オフ 2本 * アート
12:50	デモンストレーション * ネイルケア (ベースコート仕上げ)	11:30	昼食 * トレーニングのセッティングを含む	12:00	昼食 * トレーニングのセッティングを含む	12:00	昼食	12:30	昼食 * トレーニングのセッティングを含む
13:30	トレーニング 1ペア目 * ネイルケア (70分)	12:20	トレーニング 1ペア目 * ネイルケア・カラー * ポリッシュオフ (70分)	12:50	トレーニング 1ペア目 * ワンカラー * ラメグラデーション * ジェルオフ (85分)	12:50	トレーニング 1ペア目 * オフ * カラーグラデーション * フレンチ+ラメライン (85分)	13:20	総合トレーニング 2ペア目 * ウォーターケア 2本 * 赤ポリ * ワンカラー * ラメグラデーション * カラーグラデーション * フレンチ * オフ 2本 * アート
14:40	交代	13:30	交代	14:15	交代	14:15	交代	15:20	終了
14:45	トレーニング 2ペア目 * ネイルケア (70分)	13:35	トレーニング 2ペア目 * ネイルケア・カラー * ポリッシュオフ (70分)	14:20	トレーニング 2ペア目 * ワンカラー * ラメグラデーション * ジェルオフ (85分)	14:20	トレーニング 2ペア目 * オフ * カラーグラデーション * フレンチ+ラメライン (85分)	15:30	課題プランニング シンキングシート
15:55	次回までの課題説明	14:55	デモンストレーション * ハンドSPA	15:45	トレーニング終了	15:45	トレーニング終了	15:30	課題プランニング シンキングシート
16:00	終了予定	15:15	トレーニング 15分 × 2ペア	15:50	次回課題説明	15:50	次回課題説明	16:00	終了予定
		15:50	シンキングシート・課題配布	16:00	終了予定	16:00	終了予定	16:00	終了予定

※スケジュールは変更になる場合があります。
※持参物は別紙をご確認下さい。

※受講の際は、自爪の状態でご受講ください。

4日目の課題（自分の手にカラーグラデーション・フレンチ各2本）以外の爪は必ずオフしてきてください。


ネイル入門講座 指定教材一覧

2020年 4月更新

教材は「販売所」または「グループリーダー」にご注文ください。講座では指定教材で授業を進めますので、必ずご持参ください。

ネイルケア・HANDSPA (1回目・2回目・5日目)

◆【K304】ネイルケア 入門講座セット 19点セット/¥9,500(税抜)

セット内容 ※ケアセットのばら売り(単品購入)はございません。★印はジェルネイル編でも使用します。ご持参下さい。	
1 ニッパーキャップ (※ニッパーの刃先を保護します)	16 ネイルブラシ (ネイルケア用として使用)
2 ★キューティクルニッパー	17 水入れ (ガラスボウル)
3 ★ツイザー	18 トレー (小)
4 ★メタルプッシャー	19 ★トレー (大)
5 ★エメリーボード 3本	
6 スポンジファイル220/280	
7 シャインバッファ	
8 ★ウッドスティック	
9 マニキュアボウル	
10 ★ファイル立て	
11 キューティクルニッパーガーゼ	
12 ★コットンケース	
13 ★ステンレス ステリライザー	
14 キューティクルリムーバー	
15 ★ダストブラシ	

◆セット以外に必要なもの ★印はジェルネイル編でも使用します。ご持参下さい。

商品名	製品コード	価格(税抜)
1 PNCストロングベースコート	6706000	¥1,200
2 PNCグロストップコート	6707000	¥1,200
3 PNCネイルカラー (276)	2132276	¥1,200
4 PNCネイルリムーバー	6708000	¥1,000
5 ★PNCキューティクルオイル	6711000	¥2,000
6 メガビューティコットン (HANDSPA用)	G868	¥100
7 ★ナリス ビューティクリーンスプレー	0958000	¥1,000
8 ★ピュアタッチコットン	4B03000	¥350
9 ★ネイルニッパー (爪きり)	G435	¥4,500
10 ★アームレストピンク	G812	¥1,120
11 ハンドクリーム (ピュア・チェ、アッサンブラージュ等)	お好みのもの	—
12 オールパーパスローション・乳液	お好みのもの	—

※ハンドクリーム・スキンケアは2日目に使用

◆その他 持参物 ★印はジェルネイル編でも使用します。ご持参下さい。

- ★筆記用具 (ボールペン、マーカー等) ・ビニール袋 (ごみ捨て用) ・セロテープ
- ★キッチンペーパー ★エプロン ★マスク
- ★バスタオル・フェースタオル (各1枚ずつ)
- ★消毒用エタノール(濃度76.9%~81.4%のもの。薬局などで購入可。)
- 受講願書 (※必ず顔写真を添付) 初回出席時に原本を提出して頂きます。

ジェルネイル (3回目・4回目・5回目)

◆【5K80000】ジェルネイル 基本セット 15点 /¥10,350(税抜)

セット内容 ※プチジェルネイル講座で基本セットを購入された方は購入不要です。当日ご持参下さい。	
1 sacraベースジェル ハイバランス (4g)	
2 sacraトップジェル (4g)	
3 sacraミキシングジェル (4g)	
4 sacraクレンザー (110ml)	
5 sacraジェルリムーバー (110ml)	
6 sacraジェルブラシ ベース&トップ ※キャップ付	
7 sacraジェルブラシ フラット ※キャップ付	
8 エメリーボード	
9 ウォッシュャブルファイル150G ※3本セット	
10 スポンジファイル100/180 ※3本セット	
11 シャインバッファ	
12 メタルスパチュラ	
13 ネイルペーパーパレット	
14 ストーンプッシャーセラミック	
15 ネイルブラシ (ジェル用として使用)	

◆【7K73061】ジェルネイル 入門講座セット 2020 7点 /¥8,200(税抜)

商品名	製品コード	価格(税抜)
1 sacraカラージェル 001 (ホホワイト)		
2 sacraカラージェル 106 (ピンク)		
3 sacraカラージェル 028 (レッド)		
4 sacraカラージェル 134 (ラメ)		
5 sacraジェルブラシ オーバル ※キャップ付		
6 sacraジェルブラシ フレンチ ※キャップ付		
7 sacraジェルブラシ ライナー8 ※キャップ付		

◆セット以外に必要なもの ※ジェルネイルにはライトが必要です。どちらかご用意下さい。

1	ジェルネイルUVランプ		sacraハイブリットライト	
	製品コード		製品コード	
	G303		K527	
	価格(税抜)		価格(税抜)	
	¥3,800		¥13,000	
2	アルミホイル (7cm×8cm程度にカットしておく) ※ジェルオフ用として使用			
3	ネイルアート用品 (ラメやラインストーンなど)・ネイルシール			
4	はさみ・延長コード (1.5m程度) ※必ず各自持参してください。			

ジェルメーカーは必ず指定のsacra製品をご使用下さい。
使用するメーカーが違うと使用方法・施術方法が異なる場合があります。
講座では現存する全てのメーカーの取扱い方法に対応できませんので、ご了承下さい。