

## JMAN 3級対策講座スケジュール

### 【講座スケジュール】

時間	内容
10:00~10:15	オリエンテーション
10:15~11:00	パートトレーニング(アイブロウ&アイライン)
11:00~12:15	JMAN3級ナチュラルメーキャップデモンストレーション
12:10~13:00	昼食・化粧品スタンバイ・洗顔
13:00~13:50	トレーニング&チェック(相モデル)
13:55~14:45	トレーニング&チェック(相モデル)
14:45~15:00	まとめ
15:00~16:30	JMAN3級筆記対策

### 【持参物】

- マスク フェースシールド アイライナーペンシル・リキッド アイラッシュカーラー マスカラ
- スポンジ（3個〜） パフ（2個〜） ケープ ダブルピン スパチュラ ミラー ごみ入れ
- 手拭き用ハンドタオル（1枚） 洗顔用フェースタオル（1枚） マット（化粧品の敷き布）
- クレンジング スキンケア コットン ティッシュ・綿棒
- メイク用具(ブラシセット) ファンデーションブラシ コンシーラーブラシ
- クリームファンデーション（CD可） パウダーファンデーション（CD可） ルースパウダー
- ドレスディアアイテム各種 アイカラー製品 チーク・ハイライト リップカラー（CD可）
- とき皿 パックグラス ラップ 昼食 その他必要と思われるもの
- 筆記用具 検定を受ける方は検定願書用写真2枚と貼付に必要な文房具