

テクニカルボディ講座

スケジュール

1日目		2日目		3日目	
10:00	オリエンテーション 開校式	10:00	講義 ボディアについて ボディアの技術の実際	10:00	講義 運動生理学
10:15	講義 解剖生理学	10:45	実技 臀部・腰背部	11:00	休憩
12:15	昼食	12:30	昼食	11:15	実技 (前半) コンサルテーション ボディマッサージ
13:15	講義 コンサルテーション	13:30	実技 前面上肢 腹部・胸部・頭部	13:00	昼食
14:15	休憩			14:00	実技 (後半) コンサルテーション ボディマッサージ
14:30	実技 前操作 後面下肢 前面下肢 ※随時休憩をとります		※随時休憩をとります	15:45	片付け/休憩
16:45	片付け 質疑応答 課題について	16:45	片付け 質疑応答 課題について	16:15	プランニング 質疑応答 課題について Thinking Sheet
17:00	終了	17:00	終了	17:00	

《持参物及び準備物》

- ◇ ユニフォーム
- ◇ シューズ
- ◇ 筆記用具
- ◇ 受講願書原本 (写真貼付)
- ◇ バスタオル 2枚
- ◇ タオル (ボディ用) 6枚
- ※ フェイシャル用とは区別してください。
- ◇ ボウル 1個
- ◇ フェイシャルコットン 30枚
- ◇ ベッドシート 3枚綴り×3
- ◇ パックグラス 1個
- ◇ ティッシュ

- ※ 下記テキストをご持参ください。
- ◇ 新エステティック学 (6巻セット)
- ◇ MJ PRIDAGE製品パソレット・販売員資料
- * スケジュールは都合により変更することがありますのでご了承ください。
- * 相モデルで行います。体調の悪い方・既往症のある方はモデルになれません。
- * 講座内容の撮影・録音・録画はお断りいたします。
- * 複数回ある講座は途中で欠席された場合でも、受講料の返金はできません。

ナリス ビューティ クリエーション カレッジ

PRIDAGE