

テクニカルボディ講座

スケジュール

1日目		2日目		3日目	
12:30	昼食	8:00	朝食	8:00	朝食
13:30	オリエンテーション 開校式	9:00	講義 運動生理学	9:00	実技（前半） コンサルテーション ボディマッサージ
13:50	講義 解剖生理学	10:00	休憩	10:30	休憩
15:45	休憩	10:15	実技 臀部・腰背部	11:00	実技（後半） コンサルテーション ボディマッサージ
16:00	講義 コンサルテーション	12:00	昼食	12:30	昼食
17:00	休憩	13:00	実技 前面下肢 前面上肢 腹部・胸部・頭部	13:30	プランニング 質疑応答 課題について Thinking Sheet
17:15	講義 ボディについて ボディの技術の実際		※随時休憩をとります	14:00	終了
18:00	実技 前操作	18:00	夕食	14:30	送迎バス出発
19:00	夕食	19:00	各自トレーニング		
20:00	実技 後面下肢				
21:00	終了	21:00	終了		

《持参物及び準備物》

※ 下記テキストをご持参ください。

◇ ユニフォーム

◇ シューズ

◇ 筆記用具

◇ 受講願書原本（写真貼付）

◇ 宿泊用具（歯ブラシ・パジャマ・着替え等）

◇ 保険証（コピー不可）

◇ 新エステティック学（6巻セット）

◇ MJ PRIDAGE製品パソレット・販売員資料

* スケジュールは都合により変更することがありますのでご了承ください。

* 相モデルで行います。体調の悪い方・既往症のある方はモデルになれません。

* 講座内容の撮影・録音・録画はお断りいたします。

* 複数回ある講座は途中で欠席された場合でも、受講料の返金はできません。