

ボディパーツセラピー講座

スケジュール

1日目		2日目		3日目	
10:00	開校式	10:00	課題報告／質疑応答	10:00	課題報告／質疑応答
10:15	講義 解剖生理学①	10:15	講義 解剖生理学② 生命活動とホルモンス	10:15	エクササイズ
	カウンセリング法 禁忌事項の確認 カウンセリング 実践		ボディエスティックの 目的と効果	10:25	実技 マッサージ復習
11:45	体軸と姿勢について エクササイズ	11:50	エクササイズ	12:00	昼食
12:00	昼食	12:00	昼食	13:00	技術確認 (前半) カウンセリング ボディマッサージ コンサルティング
13:00	講義 パーツセラピーについて MJ® リダーズ 製品説明	13:00	実技 (相モデル) 臀部 腰背部 上肢	14:30	休憩
13:40	実技 (相モデル) セッティング法 前操作 後面下肢 前面下肢 ※随時休憩をとります	15:00	休憩	14:45	技術確認 (後半)
16:45	片付け 課題について	15:15	実技 (相モデル) 胸部 腹部 頸部 頭部	16:15	片付け プランニング 質疑応答 課題について Thinking Sheet
17:00	終了	16:45	片付け 課題について	17:00	終了
		17:00	終了		

《持参物及び準備物》

- ◇ ユニフォーム
- ◇ シューズ
- ◇ 筆記用具
- ◇ 受講願書原本 (写真貼付)
- ※ テキストは当日お渡しいたします。
既にテキストをお持ちの方はご持参ください。
- ◇ 新エステティック学 (別途購入)
6巻セット
(16,500円 → 14,600円)
- ◇ MJ PRIDAGE製品パソネット・販売員資料
- ◇ バスタオル2枚
- ◇ タオル (ボディ用) 6枚
※フェイシャル用とは区別してください。
- ◇ ボウル1個
- ◇ フェイシャルコットン30枚
- ◇ ベッドシート3枚綴り×3
- ◇ パックグラス1個
- ◇ ティッシュ

- * スケジュールは都合により変更することがありますのでご了承ください。
- * 相モデルで行いますので、体調の悪い方・既往症のある方はモデルになれません。
- * 講座内容の撮影・録音・録画はお断りいたします。
- * 複数回ある講座は途中で欠席された場合でも、受講料の返金はできません。