

ボディパーツセラピー講座

スケジュール

1日目		2日目		3日目	
12:30	昼食	8:00	朝食	8:00	朝食
13:30	開校式	9:00	実技 (相モデル) 腰背部 前面下肢 腹部 胸部	9:00	技術確認 (前半) カウンセリング ボディマッサージ コンサルティング
13:50	講義 解剖生理学① ボディエステティックの 目的と効果 カウンセリング法 禁忌事項の確認 カウンセリング実践	12:30	昼食	10:30	休憩
15:30	休憩	13:30	講義 解剖生理学② 生命活動とホルモンの関係	10:45	技術確認 (後半)
15:40	講義 パーツセラピーについて MJ PRIDAGE 製品説明	15:15	実技 (相モデル) 上肢 頸部 頭部	12:15	片付け
16:15	体軸と姿勢について エクササイズ	17:45	休憩	12:30	昼食
16:30	休憩	18:00	自主トレーニング	13:30	プランニング 質疑応答 課題について Thinking Sheet
16:45	実技 (相モデル) セッティング法 前操作 ※随時休憩をとります	19:00	夕食	14:00	終了
18:00	夕食	20:00	自主トレーニング	14:30	バス出発
19:00	実技 (相モデル) 後面下肢 臀部	21:00	終了		
21:00	終了				

《持参物及び準備物》

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| ◇ ユニフォーム | ※テキストは当日お渡しいたします。 |
| ◇ シューズ | 既にテキストをお持ちの方はご持参ください。 |
| ◇ 筆記用具 | |
| ◇ 受講願書原本 (写真貼付) | ◇ 新エステティック学 (別途購入) |
| ◇ 宿泊用具 (歯ブラシ・パジャマ・着替え等) | 6巻セット (16,500円 → 14,600円) |
| ◇ 保険証 (コピー不可) | ◇ MJ PRIDAGE製品パンフレット・販売員資料 |

- * スケジュールは都合により変更することがありますのでご了承ください。
- * 相モデルで行います。体調の悪い方・既往症のある方はモデルになれません。
- * 講座内容の撮影・録音・録画はお断りいたします。
- * 複数回ある講座は途中で欠席された場合でも、受講料の返金はできません。