



受講に際しての留意点

ナリス ビューティ クリエーション カレッジ プリダージでは、
最近の情勢を鑑みつつ、衛生ガイドラインを作成し、
受講者の皆様のご協力のもとに、感染防止対策を徹底・強化して研修を再開致します。
以下内容のご理解とご協力をお願い申し上げます。

◆感染症の拡大防止対策の徹底の為、下記の症状、または該当する内容がある方は受講をお控えください。

- 発熱の兆候がある場合（37.5度以上の熱がある方）
- 風邪の症状（くしゃみや咳が出る）のある方
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- 咳、痰、または胸部に不快感のある方
- 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・他地域などへの渡航者の方、並びに渡航者と濃厚接触のある方
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方
- その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方
- 感染者または感染が疑われる方との濃厚接触があった方
- 当日の朝、検温を実施されていない方（確認の為、携帯で撮影をお願い致します）
- 研修会場に向かう途中でご気分が悪くなれば直ちに休憩をとり、ご帰宅ください。
その際は、研修センターまたは、所属オフィスに連絡をしてください。

◆受講に際して、下記のことをお守りいただきますようお願い致します。

- ① マスクの着用
- ② フェイスシールドを持参・着用（貸出は致しません）
- ③ こまめな手洗い・手指消毒（来所時は、入口で消毒をしてからお入りください。）



ボディエステティシャン講座

スケジュール

1日目		2日目		3日目	
10:00	開校式	10:00	課題報告／質疑応答	10:00	課題報告
10:15	講義 身体のしくみと働き	10:15	講義 MJプリダージ製品説明Ⅱ		ディスカッション
11:30	ボディエステティックの 基礎知識 禁忌事項の確認 MJプリダージ製品説明Ⅰ	10:45	実技 (相モデル) 前操作 腰背部	10:30	技術確認 (前半) お出迎えからお見送りまで カウンセリング ボディトリートメント コンサルティング 片づけ・休憩
12:00	昼食	12:15	昼食	12:30	昼食
12:50	講義 ボディトリートメント説明 事前準備・セッティング法	13:15	実技 (相モデル) 上肢 頸部 頭部	13:30	技術確認 (後半) お出迎えからお見送りまで カウンセリング ボディトリートメント コンサルティング 片づけ・休憩
13:20	実技 (相モデル) 前操作 後面下肢 前面下肢		※随時休憩をとります。		
	※随時休憩をとります	14:45	片付け	15:30	プランニングタイム 課題について まとめ Thinking Sheet
15:50	片付け 課題について	15:00	プランニングタイム 課題について		
16:00	終了	16:00	終了	16:00	終了

《持参物及び準備物》

- | | | |
|--|-----------------------------|--|
| ◇ 認定FE・BE理論と技術
(コード:H149 ¥3,000税抜) | ◇ 受講願書原本 (写真貼付) | ◇ パックグラス1個 |
| ◇ MJ PRIDAGEパンフレット | ◇ 筆記用具 | ◇ ベッドシート3枚綴り×3 |
| ◇ MJ PRIDAGE販売員資料
(既に資料をお持ちの方はご持参ください。) | ◇ ユニフォーム | ◇ フェイシャルコットン30枚 |
| | ◇ シューズ | ◇ バスタオル2枚 |
| | ◇ シールド
(コード:K731 ¥250税抜) | ◇ タオル (ボディ用) 6枚
(フェイシャル用と区別してください。) |
| | | ◇ スチームタオル用ジップロック |

1枚

- * 昼食はご持参ください。
- * スケジュールは都合により変更することがありますのでご了承ください。
- * 相モデルで行いますので、妊娠中の方・体調の悪い方・既往症のある方はモデルになれません。
- * 講座内容の撮影・録音・録画はお断りいたします。
- * 複数回ある講座は途中で欠席された場合でも、受講料の返金はできません。

【 ボディエステティック講座を受講される方へ 】

◆バスタオルのサイズと枚数について

大判バスタオル（5枚）が持参物となっております。

4枚はベッド用（上掛け用・下敷き用）に使用し、1枚はガウンの代わりやクッションとして使用します。

シーツをお持ちの方は、大判バスタオル（2枚）の代わりとしてシーツ（1枚）をご持参いただいても結構です。

※ タオルの活用法について

持参物以外で予備のバスタオルがあれば、腰や膝の裏・胸当てや枕などのクッションとして活用し、お客様を楽な姿勢にすることができます。

※ ボディエステですので、寒くないように配慮が必要です。電気毛布（敷き用）などの準備をしておきましょう。

受講者は、1～3のいずれかのパターンでタオル類をご持参ください。
タオルのサイズは下記のサイズ目安を参考にしてください。

1. 大判バスタオル（サイズ目安：75cm×150cm）を4枚使用の場合

上掛け用（2枚）写真A

下敷き用（2枚）写真B



2. シーツ（サイズ目安：100cm×220cm）を2枚の場合

上掛け用（1枚）写真C

下敷き用（1枚）写真D



3. 大判バスタオル（2枚）とシーツ（1枚）併用の場合

大判バスタオル（2枚）写真A

シーツ（1枚）写真D



◆ネイルについて

エステティックトリートメントを実施する際は、お客様を傷つける恐れがあるため、手の平側から爪が見えないように切り揃えジェルネイルのラインストーン等の無い状態でお越しください。

